



\*\* LA ROCHELLE  
CENTRE



la maison  
saint  
nicolas  
100%  
POUR SÉMINAIRE  
& RÉCEPTION

---

## NOTRE OFFRE SÉMINAIRE

### - DESCRIPTIF DE NOS PRESTATIONS -

---

HÔTELS ET LIEUX DE SÉMINAIRES ÉTOILÉS

Les Cosy Hôtels constituent une offre unique à La Rochelle. Avec 3 hôtels de gammes différentes et un espace de séminaire / réception de grande qualité situés au cœur de la ville, ce groupe hôtelier indépendant et non standardisé sait répondre à tous les besoins en termes d'hébergement et d'organisation d'évènements professionnels.

# COSY HOTELS

*An cœur de La Rochelle*

# Restauration



Tous nos tarifs sont indiqués en TTC, à partir de, et sont donnés à titre indicatifs.

## Nos pauses séminaires

### Café d'accueil 5 € TTC / Personne

- Café, thé
- Jus de fruits, eau minérale
- Mini-viennoiseries

### Pause détente 7 € TTC / Personne

- Café, thé
- Jus de fruits, eau minérale
- Cakes faits maison, biscuits
- Fruits de saison

### Pause Inspiration du Jour 10 € TTC / Personne

- Café, thé
  - Boissons fraîches
  - Gourmandises du chef
  - Fruits de saison
- > Une exclusivité de la Maison Saint-Nicolas

## Nos prestations de restauration

Préparés sur commande par nos traiteurs partenaires locaux, les déjeuners et dîners servis dans le confort de votre espace seront autant de belles expériences culinaires à vivre.

D'AUTRES FORMULES SONT ÉGALEMENT DISPONIBLES SUR DEMANDE

### Menu box 26 € TTC / Personne

- Entrée : Blinis de saumon fumé et tzatsiki
- Plat : Tajine de poulet aux olives et semoule aux épices
- Dessert : Crème vanille fève tonka

Eau minérale, café

### Buffet Cosy 32 € TTC / Personne

- Variété d'entrées : californian rolls, maki, sushis, sablé parmesans légumes confits, ardoise jabugo
- Plat : cube de cabillaud sur sa piperade, chips de chorizo
- Dessert : dacquoise aux fruits frais, vanille bourbon

Eau minérale, vin, café

### Menu Cosy (3 plats) 32 € TTC / Personne

- Entrée : salade thaï au poulet et coriandre
- Plat : lasagnes de canard, légumes confits
- Dessert : tiramisu aux framboises

Eau minérale, vin, café

### Cocktail Cosy 32 € TTC / Personne

- Verrines, makis et californian rolls, bar à rillettes de poissons, assortiment de tapas, bar à crudités, chaffendich en petite cassolette et assortiment de sucrés maison.

Eau minérale, vin, café

EXEMPLES DE MENUS DONNÉS À TITRE INDICATIF

## Nos apéritifs

### Apéritif du Vigneron - 8 € TTC / Personne

- Vin blanc, rosé ou rouge, eau minérale, mini briochettes aux fromages, mini madeleines au pesto

### Apéritif Charentais - 10 € TTC / Personne

- Vin blanc, rosé ou rouge, eau minérale, pineau des charentes, mini briochettes aux fromages, mini madeleines au pesto, jambon ibérique, mini feuilletés pesto

### Apéritif Champagne - 15 € TTC / Personne

- Champagne, eau minérale, mini madeleines au pesto, canapés salés prestiges

## Notre prestation haut de gamme

### "Comme à la Maison" 36 € TTC / Personne

- Équivalent 18 pièces de cocktail : verrines, tapas, wraps variés, burgers revisités, assortiment de sucrés maison...

Eau minérale, vin, café

> Atelier du chef (salé et sucré) sous vos yeux



# Hébergement

## L'hébergement Cosy Hôtels

Avec **247 chambres en plein cœur de ville de la Rochelle**, vos événements sont totalement modulables selon le nombre de participants et votre budget. Nous pouvons nous adapter à tous vos besoins grâce à nos trois établissements de gammes différentes (du 2 au 4 étoiles).

	★★	★★★	★★★★
	 LA ROCHELLE CENTRE	 ★★★ LA ROCHELLE	 BEST WESTERN. Masqhotel
Tarification incluant 1 petit-déjeuner	À partir de 63 € TTC	À partir de 82 € TTC	À partir de 92 € TTC
Nombre de chambres	85 chambres	86 chambres	76 chambres
Equipements dans toutes les chambres	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SDB équipée de douche</li> <li>• TV écran plat</li> <li>• Climatisation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SDB équipée de douche ou baignoire</li> <li>• TV écran plat</li> <li>• Climatisation</li> <li>• Coffre fort</li> <li>• Plateau de courtoisie / Bouilloire</li> <li>• Sèche-cheveux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SDB équipée de douche ou baignoire</li> <li>• TV écran plat</li> <li>• Climatisation</li> <li>• Coffre fort</li> <li>• Plateau de courtoisie / Bouilloire</li> <li>• Sèche-cheveux</li> <li>• Canal +</li> <li>• Chromecast</li> <li>• Mini bar</li> <li>• Station i-phone</li> <li>• Machine Espresso</li> <li>• Peignoirs et chaussons</li> </ul>
Standard individuelle / Double	53 chambres	45 chambres	43 chambres
Twin	8 chambres	15 chambres	15 chambres
Triple	6 chambres	7 chambres	
Tendance / supérieure		7 chambres Sup. doubles 5 chambres Sup. twins 3 chambres Sup. triples • Machine Espresso • Peignoirs et chaussons	10 chambres • Lit KING size
Exécutive		3 chambres : 1 chambre double et 2 chambres triples / À partir de 18 m <sup>2</sup> • Machine Espresso • Peignoirs et chausson	4 chambres dont 3 triples avec banquette-lit / De 28 à 35 m <sup>2</sup> • Lit QUEEN size
Suite/Duplex	18 chambres Duplex - 4 personnes	1 chambre Duplex - 4 personnes • Machine Espresso • Peignoirs et chaussons	4 Suites / De 29 m <sup>2</sup> à 50 m <sup>2</sup> • Lit QUEEN size • Coin salon • 2 téléviseurs écran plat XL
Services	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parking</li> <li>• Location de vélos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parking</li> <li>• Location de vélos</li> <li>• Salle de fitness</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parking</li> <li>• Location de vélos</li> <li>• Salle de fitness</li> </ul>

Tous nos tarifs sont indiqués en TTC, à partir de, et sont donnés à titre indicatifs.



**A noter :** Un surclassement en chambre supérieure peut être offert au Responsable du séminaire.

# Activités

## Pour agrémenter votre réunion : nos activités team building

En relation avec des **agences partenaires locales qui partagent nos valeurs**, nous vous accompagnons pour l'organisation **d'activités sur-mesure destinées à favoriser la cohésion de groupe**. Agrémentant les séminaires, elles permettent de partir à la découverte de La Rochelle et de ses environs.

### AVENTURE AU GRAND LARGE

#### - L'esprit d'équipe à la voile

> Session : ½ journée  
de 4 à 72 équipier-e-s

- Embarquez pour l'aventure et fédérez vos collaborateurs à bord d'une flotte de voiliers de 13 à 17 mètres.
- Vivez l'univers du bateau et de la mer le temps d'un rallye côtier participatif entre les îles de Ré, Aix, Oléron et le Fort Boyard.



### DÉCOUVERTE ET PARTAGE

#### - L'île de Ré en 2CV / Méhari / Fiat 500

> Session : ½ journée

- Embarquez à bord d'une 2CV pour découvrir les sites secrets et petites routes de l'île de Ré en suivant un itinéraire jalonné d'énigmes et de points de passages obligés.
- A bord, vous serez munis d'un Road Book, d'une carte routière, d'une fiche sécurité et secours, d'un quizz et d'un appareil photo.



### CONSCIENCE ET DÉCOUVERTE

#### - Balade éco citoyenne

> Session : 1 heure 30

- Participez à une virée instructive sur l'histoire de la ville et du Port de la Rochelle en passant par le Bassin des Chalutiers et le Plateau Nautique.
- Au programme : l'évolution des activités maritime au fil du temps et l'impact écologique sur l'océan.



### CHALLENGE ET BONNE HUMEUR

#### - Une journée d'évasion pour une équipe soudée

> Session : à partir d'1 heure 30

- Des activités sur-mesure pour une cohésion d'équipe réussie !
- Olympiades, rallyes, ateliers culinaires ou bien-être... : découvrez la Charente-Maritime et ses trésors autrement.



### PARTAGE ET CONVIVIALITÉ

#### - La soirée en catamaran

> Session : 2 heures  
(sur une base de 30 personnes)

- A bord d'Harmony, un maxi-catamaran à voile de 20 mètres, profitez d'une sortie en mer pendant le coucher de soleil, pour découvrir les plaisirs de la navigation à voile et les côtes rochelaises dans le confort d'un navire aux belles prestations.



### GOURMANDISE ET COHESION

#### - Atelier culinaire

> Session : à partir d'1h30

- Donnez du goût à votre réunion d'entreprise avec la découverte d'ateliers culinaires en équipe. Challenge, défi, cohésion, vous apprendrez ou réapprendrez la cuisine avec des producteurs passionnés.



# Espaces



## Capacité des espaces Cosy Hôtels

Au **Best Western Premier Masqhotel** comme à l'**Hôtel Saint-Nicolas**, des espaces professionnels répondent qualitativement à tous vos besoins d'organisation d'évènements. **Lumineuses, spacieuses, modulables et équipées** (wifi haut débit, vidéo-projecteur, paperboard, bloc notes, stylos), ces salles dédiées aux manifestations professionnelles proposent **une atmosphère à la fois agréable et studieuse**.

Destinée également à recevoir séminaires, conférences, petits déjeuners professionnels, afterwork, réunions..., **la Maison Saint-Nicolas** complète aujourd'hui la gamme des lieux d'accueil personnalisés de notre Groupe. Au rez-de-chaussée comme aux étages, les espaces y sont **modulables** et combinent **design contemporain avec ambiance conviviale**. Dans le Salon, le Grenier, la Bibliothèque, la Véranda comme sur la terrasse entourée de verdure, les moments partagés peuvent être studieux ou festifs.

Rénovée avec goût, cette grande demeure bourgeoise est entièrement privatisable pour un montant de **900,00 € TTC la 1/2 journée / soirée et de 1740,00 € TTC pour la journée**.

Ici comme dans tous les espaces privatisables des Cosy Hôtels, pauses-café, apéritifs, cocktails et repas peuvent agrémenter le programme de vos journées de travail.

Dans les salles Saint-Nicolas (40 m<sup>2</sup>) et Masq (70 m<sup>2</sup>), des bouteilles d'eau minérale et des boissons chaudes sont mises à disposition. La Maison Saint-Nicolas, elle, vous reçoit **comme chez vous avec machine à café Nespresso et sélection de thés**.

Quelle que soit la période de votre séminaire, sachez que vous pouvez bénéficier d'un tarif préférentiel en adoptant le **forfait « journée d'étude »**. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre contact privilégié.

	Salle	M <sup>2</sup>						Tarifs 1/2 journée - soirée %	Tarifs journée %
	La Véranda	61 m <sup>2</sup>	-	-	-	21 PAX	-	-	-
	La Bibliothèque	30 m <sup>2</sup>	12 PAX	-	-	12 PAX	12 PAX	200,00 €	300,00 €
	Le Grenier (2 <sup>e</sup> étage)	50 m <sup>2</sup>	16 PAX	16 PAX	30 PAX	21 PAX	12 PAX	400,00 €	650,00 €
	Le Salon (1 <sup>er</sup> étage)	80 m <sup>2</sup>	30 PAX	36 PAX	60 PAX	42 PAX	38 PAX	550,00 €	900,00 €
	Salle Saint-Nicolas	40 m <sup>2</sup>	11 PAX	8 PAX	-	-	14 PAX	150,00 €	250,00 €
	Salle Le Bastion	15 m <sup>2</sup>	-	-	-	-	8 PAX	90,00 €	120,00 €
	Salle Masq	70 m <sup>2</sup>	22 PAX	30 PAX	50 PAX	20 PAX	22 PAX	270,00 €	450,00 €

Tous nos tarifs sont indiqués en TTC, à partir de, et sont donnés à titre indicatifs.

**%** Des tarifs préférentiels sur les espaces de réunion peuvent être proposés dans le cadre de séminaire semi-résidentiel (plus de 8 participants)



# LA ROCHELLE

UK, IRLANDE, BRUXELLES, GENEVE...

de Lyon en avion + de nombreux vols low-cost de pays européens vers aéroport La Rochelle

-2H

de Paris en TGV

-2H30

de Bordeaux et de Nantes

de Bordeaux et de Nantes

LA ROCHELLE CHARENTE-MARITIME

PARIS

NIORT

LYON

BORDEAUX

MANTES

PORTO...

Pour venir jusqu'à nous, favorisez les transports en commun et pensez au covoiturage !

**COSY HOTELS**  
Au cœur de La Rochelle

**HÔTEL St-NICOLAS**  
★★★ LA ROCHELLE

la maison saint nicolas  
LIEU POUR SÉMINAIRE & RÉCEPTION

Hôtel de Ville

Grosse hortoge

Vieux Port

Quartier St-Nicolas

Rue Sardinerie

Tours de la Chaîne & St-Nicolas

Le Gabut

Office Tourisme

Bassin des Grands Yachts

Aquarium

Espace Congrès

Océan Atlantique

Rue de l'Ouvrage à Cornes

Boulevard Joffre

Gare SNCF

**B&B HOTELS**

**PREMIER BEST WESTERN Masqhotel**

★  
★  
**HÔTEL B&B**  
La Rochelle Centre

140 boulevard Joffre  
17 000 La Rochelle

★  
★  
**HÔTEL SAINT-NICOLAS**

13 rue Sardinerie & place de la Solette  
17 000 La Rochelle

★  
★  
★  
**BEST WESTERN PREMIER MASQHOTEL**

17 rue de l'Ouvrage à Cornes  
17 000 La Rochelle

SÉMINAIRE & RÉCEPTION

**LA MAISON SAINT-NICOLAS**

13 rue Sardinerie & place de la Solette  
17 000 La Rochelle

Votre contact privilégié : [groupes@cosy-hotels.net](mailto:groupes@cosy-hotels.net) - 06.42.35.85.18

**COSY HOTELS**  
Au cœur de La Rochelle

★★

★★★

★★★★

SÉMINAIRE & RÉCEPTION

**B&B HOTELS**  
LA ROCHELLE CENTRE

**HÔTEL St-NICOLAS**  
★★★ LA ROCHELLE

**PREMIER BEST WESTERN Masqhotel**

la maison saint nicolas  
LIEU POUR SÉMINAIRE & RÉCEPTION

**Siège**

**COSY HÔTELS**

6 rue du Rempart Saint-Claude  
17 000 La Rochelle

05 17 26 82 00  
[commercial@cosy-hotels.net](mailto:commercial@cosy-hotels.net)  
[www.cosy-hotels.net/fr/](http://www.cosy-hotels.net/fr/)